

DOMINGO 12 DE JUNIO DE 2011

UN DÍA EN LA PISCINA

Este fin de semana del 11 y 12 de junio, se ha celebrado en la piscina del Parque del Oeste en Valencia el **I Campeonato Autonómico Máster de**

Natación. Por supuesto, mi club, el Castalia Castellón, ha participado. Como sé que hay mucha gente que no sabe que se hace un día en una competición he pensado que podría haceros un pequeño resumen de como se desarrolló nuestra jornada. La de hoy aún se está celebrando, y debemos quitarnos el sombrero ante las y los participantes de hoy porque se nada, en piscina de 50 metros, 1500 y 800 libres. Ánimo.

Creo que debo seguir con lo que nos ocupa. A las 7:30 de la mañana habíamos quedado en la piscina de la Salera, en Castellón, para organizar los coches e irnos todos juntos a Valencia, nuestro destino.





La verdad es que estábamos contentos y nerviosos por volver a reunirnos, aunque comentamos que este año éramos menos que otros años. Es normal, los compromisos personales y laborales de cada uno, y alguna que otra molestia estomacal de última hora han hecho de las suyas. Pero esto es así: ¡somos másters!

Una de las mayores preocupaciones que teníamos era el frío. La verdad es que durante la semana no había hecho un tiempo cálido que permitiese que la, inmensa, piscina de 50 metros se pudiese calentar. Por lo que esa era una conversación recurrente y, luego, el tiempo ¿lloverá o no lloverá?

Al final, después de un buen rato elucubrando nos subimos en los coches todo el equipo y nos fuimos a la piscina.



Una vez llegados a la piscina, vimos que el cielo era gris en lugar de azul, y comprobamos como el agua estaba menos fría de lo que pensábamos. Aunque en esto dependía a quien le preguntaras. Debo admitir, que cuando llegó el momento de tirarnos a calentar... dudamos un poco. Sólo un poco. Jejejeje. Lo importante es que al final lo hicimos. Pero a lo que iba, dejamos nuestros trastos -que no eran pocos- y vimos como el conserje de la piscina terminaba de colocar las corcheras. Y atención, menudo nivel: ¡teníamos crono electrónico! Parecíamos profesionales.





Una vez hecho el calentamiento, a las 10:20 empezó la competición, no sin antes hacer un minuto de silencio por **Paco Sanz**, amigo y presidente de la Federación recientemente fallecido y a quien todo el mundo apreciaba. Tocaba mirar las series para ver la nuestra y en qué calle nos toca.

14 - 400 M. BRAZA FEMENINO			
Clas.	Nombre	Año	Club
1	000194515 FRANKIE KRISTEN	1987	C. N. S. GARCIA
2	021486274 PEREZ GARCIA MARIA DEL CARMEN	1986	C. N. RASPEÑO
3	048211017 ZARAGOZA VALLES YRENE	1982	CD UN POLY VALENCIA
4	030008427 PASTOR GOMEZ AMARANTO	1975	C. N. C. GARCIA
5	024395273 GIL ESTEVE HELENA	1984	C. N. C. MARTIN MARIANO
6	014915811 RODRIGUEZ RUANO LETICIA	1984	CD UN POLY VALENCIA
7	018660271 PINO SALVADOR MP TERESA	1967	C. AZUAYO CASTELLO
8	044327229 PEREZ SANTAMARIA BEGONA	1988	CD UN POLY VALENCIA
9	048230770 BERZAL FIGUEROA EMMA	1978	C. N. C. MARTIN MARIANO
10	032397718 MANUEL CAMPOS MARIA DOLORES	1984	C. N. OREA
FINAL 2			
0	000194515 FRANKIE KRISTEN	1987	C. N. S. GARCIA
1	021486274 PEREZ GARCIA MARIA DEL CARMEN	1986	C. N. RASPEÑO
2	048211017 ZARAGOZA VALLES YRENE	1982	CD UN POLY VALENCIA
3	030008427 PASTOR GOMEZ AMARANTO	1975	C. N. C. GARCIA
4	024395273 GIL ESTEVE HELENA	1984	C. N. C. MARTIN MARIANO
5	014915811 RODRIGUEZ RUANO LETICIA	1984	CD UN POLY VALENCIA
6	018660271 PINO SALVADOR MP TERESA	1967	C. AZUAYO CASTELLO
7	044327229 PEREZ SANTAMARIA BEGONA	1988	CD UN POLY VALENCIA
8	048230770 BERZAL FIGUEROA EMMA	1978	C. N. C. MARTIN MARIANO
9	032397718 MANUEL CAMPOS MARIA DOLORES	1984	C. N. OREA
FINAL 3			
0	000194515 FRANKIE KRISTEN	1987	CD UN POLY VALENCIA
1	006252375 ESPINOSA LARA PEJAR	1978	C. N. MURCIA
2	018002021 MATEU PEREZ ROSA	1978	C. AZUAYO CASTELLO
3	034872793 MATA ALCOCEGA SANDRA	1985	C. N. C. MARTIN MARIANO
4	019017726 FELIP ALONSO SANDRA	1976	CD UN POLY VALENCIA
5	044405068 SANCHEZ MARTINEZ ANA BELEN	1992	CD UN POLY VALENCIA
6	019022180 GORDIA CASTRO BEGONA	1977	CD UN POLY VALENCIA
7	048882827 SANCHEZ MARTINEZ RAQUEL	1986	CD UN POLY VALENCIA
8	047066688 MARTINEZ RODRIGUEZ MARIA	1981	C. N. RASPEÑO
9	029120570 CHILLARON MARTINEZ AMARANTO	1979	CD UN POLY VALENCIA
14 - 400 M. ESTILOS MASCULINO			
FINAL 1			
Clas.	Nombre	Año	Club
1	000194515 FRANKIE KRISTEN	1987	C. N. MURCIA

Por la mañana nadé 100 espalda y luego 100 braza, y luego el relevo 4x50 libres categoría +120 (años), y nos ganó el relevo del club de las chicas más jóvenes. Aunque por la tarde nos tomamos la revancha. Pero eso es otra historia.

Mientras esperas a que te llegue el momento de nadar, te dedicas a hablar con unos y con otros y a mirar la competición.









La verdad es que fue divertido, hicimos el tonto y nos entretuvimos con los problemas del Aquamaster para montar su carpa. Creo que estuvieron casi toda la sesión matutina. Ni ellos mismos se lo creían.





Estas fotos en las que estoy haciendo el payaso tuvieron a una fotógrafa de excepción, Adriana Peris, que me dio las indicaciones de lo que debía hacer. Pero aunque penséis que estamos en un parque, estábamos en la piscina y nadamos.





A las 14:00, se terminó la sesión matutina y llegó un merecido descanso para comer. El club había buscado un restaurante cercano a la piscina -pudimos ir andando- en el que nos prepararon un buen menú con el que reponer fuerzas.



Después de comer, vuelta a la piscina pero claro, entre que hacía más frío y que te entra una modorra que no veas...nadie tenía ganas de tirarse al agua.



Finalmente nos tiramos a calentar, pero como nadaba la segunda prueba, 50 braza, decidí calentar al final para estar mejor. Pero por si no me daba tiempo calenté con el bañador de competir. Así que como tenía el bañador húmedo -y gracias a dios no es de los que absorbe agua- iba con unas pintas por la piscina... Pero así no pasé frío.



Por suerte, a partir de las 18:30, el sol salió y pudimos disfrutar del tiempo que nos quedaba hasta los relevos. Esta vez 4x50 estilos. Otra de las cosas que nos proporcionó la venida del sol, es que nuestros bañadores y toallas se secan en condiciones colgados de la carpa.







A las 20:30 se acabaron los relevos y pudimos ir a recoger nuestras medallas. Se acababa una intensa jornada natatoria, la última de la temporada para la mayoría de nosotros pero que, a partir de septiembre, volverán a nuestras vidas. Ahora toca "descansar": algunos seguirán acudiendo a la piscina, otros, aprovechando el buen tiempo, se entrenarán en el mar, pero ninguno estará quieto. Eso, seguro.



