



4ª JORNADA LIGA ALEVIN-BENJAMIN

En la Piscina Municipal de Vila-real tuvo lugar el pasado Domingo la cuarta jornada de esta temporada de la liga de promesas, benjamín alevín, dándose cita tres clubs de la provincia de Castellón, AQUATIC, CASTALIA y VILA-REAL, aportando un total de 155 nadador@s entre chicos y chicas, también contamos con la participación de los alumn@s de la escuela NADOS inscritos en el Castalia.

Pruebas durillas y exigentes para todos ellos ya que se acometieron series de 200 braza, 50 y 100 mariposa y los relevos, 4 x 50 maripa los pequeños y 4 x 100 maripa los mayores, ¿que decir?, pues que lo hicieron genial tod@s, se dejaron la piel en el agua y demostraron su predisposición a nadar lo que les echen y que de achicarse nada.

Buen trabajo realizado por los técnicos y mejor el de sus pupilos, seguimos por el buen camino y vemos mejoras evidentes en su preparación, el crono ahora es lo de menos, todo llegará aunque lo primero que preguntan cuando acaban su prueba es el tiempo, también les importa mucho.

Agradecimientos a nadador@s, técnicos, papis y mamis, clubs participantes, NADOS y un largo etc.

Os convocamos a tod@s a la próxima cita que será en la piscina Olímpica, en la nuestra, para el Trofeo José Luís Ballester en las categorías Benjamín Alevín, no falléis nadie, "pondremos falta".

¡AUPA CASTALIA!