

Sábado 05/12/2020 - 1ª Jornada-1ª Sesión						
Hora comienzo	Nº	Prueba	Series	TxP	T.T.	Acumulado
9:30	1	400 libre femenino	2	05:10	0:10	0:10
9:40	2	50 libre masculino	3	01:20	0:04	0:14
9:44	3	50 libre femenino	3	01:20	0:04	0:18
9:48	4	200 braza masculino	2	03:20	0:06	0:25
9:55	5	200 braza femenino	2	03:25	0:06	0:31
10:01	6	100 espalda masculino	3	02:15	0:06	0:38
10:08	7	100 espada femenino	3	02:25	0:07	0:45
10:15	8	400 estilos masculino	2	05:45	0:11	0:57
10:27	9	200 estilos femenino	2	03:20	0:06	1:04
10:34	10	50 braza masculino	2	01:25	0:02	1:06
10:36	11	50 braza femenino	2	01:30	0:03	1:09
10:39	12	200 libre masculino	2	02:25	0:04	1:14
10:44	13	200 libre femenino	2	02:40	0:05	1:20
10:50	14	100 mariposa masculino	3	01:25	0:04	1:24
10:54	15	100 mariposa femenino	3	01:35	0:04	1:29
10:59	16	800 libre masculino	1	10:00	0:10	1:39
11:09	17	1500 libre femenino	1	19:30	0:19	1:58
11:28	Final de sesión					
11:30 - 12:45	nado libre + calentamiento natación adaptada					

Domingo 06/12/2020 - 2ª Jornada-3ª Sesión						
Hora comienzo	Nº	Prueba	Series	TxP	T.T.	Acumulado
9:30	19	400 libre masculino	2	04:50	0:09	0:09
9:39	20	50 mariposa femenino	2	01:20	0:02	0:12
9:42	21	50 mariposa masculino	2	01:20	0:02	0:15
9:45	22	200 espalda femenino	2	03:15	0:06	0:21
9:51	23	200 espalda masculino	2	03:20	0:06	0:28
9:58	24	100 braza femenino	3	01:50	0:05	0:33
10:03	25	100 braza masculino	3	01:50	0:05	0:39
10:09	26	400 estilos femenino	2	06:15	0:12	0:51
10:21	27	200 estilos masculino	2	03:05	0:06	0:57
10:27	28	50 espalda femenino	2	01:25	0:02	1:00
10:30	29	50 espalda masculino	2	01:25	0:02	1:03
10:33	30	200 mariposa femenino	2	02:50	0:05	1:09
10:39	31	200 mariposa masculino	2	03:10	0:06	1:15
10:45	32	100 libre femenino	3	01:20	0:04	1:19
10:49	33	100 libre masculino	3	01:30	0:04	1:24
10:54	34	800 libre femenino	1	10:30	0:10	1:34
11:04	35	1500 libre masculino	1	18:10	0:18	1:52
11:22	Final de sesión					
11:30 - 12:45	nado libre + calentamiento natación adaptada					

Sábado 05/12/2020 - 1ª Jornada-2ª Sesión						
Hora comienzo	Nº	Finales	Series	TxP	T.T.	Acumulado
17:30	1	400 libre femenino	2	06:00	0:12	0:12
17:42	2	50 libre masculino	2	02:30	0:05	0:17
17:47	3	50 libre femenino	2	02:30	0:05	0:22
17:52	4	200 braza masculino	1	04:00	0:04	0:26
17:56	5	200 braza femenino	1	04:00	0:04	0:30
18:00	6	100 espalda masculino	2	03:15	0:06	0:36
18:06	7	100 espada femenino	2	03:25	0:06	0:43
18:13	Premiación pruebas 1-7		12	0:02	0:24	1:07
18:37	8	400 estilos masculino	1	06:00	0:06	1:13
18:43	9	200 estilos femenino	2	04:00	0:08	1:21
18:51	10	50 braza masculino	2	02:30	0:05	1:26
18:56	11	50 braza femenino	2	02:30	0:05	1:31
19:01	12	200 libre masculino	2	04:00	0:08	1:39
19:09	13	200 libre femenino	2	04:00	0:08	1:47
19:17	Premiación pruebas 8-13		11	0:02	0:22	2:09
19:39	14	100 mariposa masculino	2	03:00	0:06	2:15
19:45	15	100 mariposa femenino	2	03:00	0:06	2:21
19:51	16	800 libre masc. (8 mejores marcas)	1	10:00	0:10	2:31
20:01	17	1500 libre fem. (8 mejores marcas)	1	19:30	0:19	2:50
20:20	Premiación pruebas 14-17		6	0:02	0:12	3:02
20:32	Final de sesión					

Domingo 06/12/2020 - 2ª Jornada-4ª Sesión						
Hora comienzo	Nº	Finales	Series	TxP	T.T.	Acumulado
17:30	19	400 libre masculino	2	06:00	0:12	0:12
17:42	20	50 mariposa femenino	2	02:30	0:05	0:17
17:47	21	50 mariposa masculino	2	02:30	0:05	0:22
17:52	22	200 espalda femenino	1	04:00	0:04	0:26
17:56	23	200 espalda masculino	1	04:00	0:04	0:30
18:00	24	100 braza femenino	2	03:00	0:06	0:36
18:06	25	100 braza masculino	2	03:00	0:06	0:42
18:12	Premiación pruebas 19-25		12	0:02	0:24	1:06
18:36	26	400 estilos femenino	1	06:45	0:06	1:12
18:42	27	200 estilos masculino	2	04:00	0:08	1:20
18:50	28	50 espalda femenino	2	02:30	0:05	1:25
18:55	29	50 espalda masculino	2	02:30	0:05	1:30
19:00	30	200 mariposa femenino	1	04:00	0:04	1:34
19:04	31	200 mariposa masculino	1	04:00	0:04	1:38
19:08	Premiación pruebas 26-31		9	0:02	0:18	1:56
19:26	32	100 libre femenino	2	03:00	0:06	2:02
19:32	33	100 libre masculino	2	03:00	0:06	2:08
19:38	34	800 libre fem. (8 mejores marcas)	1	10:30	0:10	2:19
19:49	35	1500 libre masc. (8 mejores marcas)	1	18:10	0:18	2:37
20:07	Premiación pruebas 32-35+PREMIOS		6	0:02	0:12	2:49
20:19	Final de sesión					

*Se adelanta 30 minutos cada sesión *1ª serie de 800m y 1500m matinal