

**NORMATIVA V LIGA AUTONOMICA DE PROMESAS
2009/2010**

1.- FECHAS, COMPETICION, LUGAR Y HORARIOS.

Fechas Competición Piscina Horario

07 Noviembre Liga 1ª Jornada G1 Onda 17:30

12 Diciembre Liga 2ª Jornada G2 Vinarós 17.30

16 Enero Liga 3ª Jornada G1 Onda 17:30

2.- PARTICIPACION.

Masculino: años 97/98 99/00 ALEVIN - BENJAMIN

Femenino: años 98/99 00/01 ALEVIN – BENJAMIN

3.- PROGRAMA DE PRUEBAS.

Jornada 1ª Noviembre

- 1.- 200 Espalda M.97
- 2.- 200 Espalda F. 98
- 3.- 50 Libres M. 00
- 4.- 50 Libres F. 01
- 5.- 100 Libres M. 99
- 6.- 100 Libres F. 00
- 7.- 100 Libres M. 98
- 8.- 100 Libres F. 99
- 9.- 100 Libres M. 97
- 10.- 100 Libres F. 98
- 11.- 4x50 Espalda M. Benj.
- 12.- 4x50 Espalda F. Benj.
- 13.- 4x100 Espalda M. Alev.
- 14.- 4x100 Espalda M. Alev.

Jornada 2ª Diciembre

- 15.- 200 Libre F. 98
- 16.- 200 Libre M. 97
- 17.- 50 Espalda F. 01
- 18.- 50 Espalda M. 00
- 19.- 100 Espalda F. 00
- 20.- 100 Espalda M. 99
- 21.- 100 Espalda F. 99
- 22.- 100 Espalda M. 98
- 23.- 100 Espalda F. 98
- 24.- 100 Espalda M. 97
- 25.- 4x50 Libre F. Benj.
- 26.- 4x50 Libre M. Benj.
- 27.- 4x100 Libre F. Alev.
- 28.- 4x100 Libre M. Alev.

Jornada 3ª Enero

- 29.- 200 Mariposa M. 97
- 30.- 200 Mariposa F. 98
- 31.- 50 Braza M. 00
- 32.- 50 Braza F. 01
- 33.- 100 Braza M. 99
- 34.- 100 Braza F. 00
- 35.- 100 Braza M. 98
- 36.- 100 Braza F. 99
- 37.- 100 Braza M. 97
- 38.- 100 Braza F. 98
- 39.- 4x50 Mariposa M. Benj.
- 40.- 4x50 Mariposa F. Benj.
- 41.- 4x100 Mariposa M. Alev.
- 42.- 4x100 Mariposa F. Alev.

Jornada 4ª Febrero

- 43.- 200 Braza F. 98
- 44.- 200 Braza M. 97
- 45.- 50 Mariposa F. 01
- 46.- 50 Mariposa M. 00
- 47.- 100 Mariposa F. 00
- 48.- 100 Mariposa M. 99
- 49.- 100 Mariposa F. 99
- 50.- 100 Mariposa M. 98
- 51.- 100 Mariposa F. 98
- 52.- 100 Mariposa M. 97
- 53.- 4x50 Braza F. Benj.
- 54.- 4x50 Braza M. Benj.
- 55.- 4x100 Braza F. Alev.
- 56.- 4x100 Braza M. Alev.



Jornada 5ª Marzo

- 57.- 1500 Libre M. 97
- 58.- 800 Libre F. 98
- 59.- 100 Estilos M. 00
- 60.- 100 Estilos F. 01
- 61.- 200 Estilos M. 99
- 62.- 200 Estilos F. 00
- 63.- 200 Estilos M. 98
- 64.- 200 Estilos F. 99
- 65.- 200 Estilos M. 97
- 66.- 200 Estilos F. 98
- 67.- 4x50 Estilos M. Benj.
- 68.- 4x50 Estilos F. Benj.
- 69.- 4x100 Estilos M. Alev.
- 70.- 4x100 Estilos F. Alev.

Jornada 6ª Abril

- 71.- 400 Estilos F. 98
- 72.- 400 Estilos M. 97
- 73.- 200 Libre F. 01
- 74.- 200 Libre M. 00
- 75.- 400 Libre F. 00
- 76.- 400 Libre M. 99
- 77.- 400 Libre F. 99
- 78.- 400 Libre M. 98
- 79.- 400 Libre F. 98
- 80.- 400 Libre M. 97
- 81.- 8x50 Libre Mixto Promesas

LAS JORNADAS Y PRUEBAS SE NADARAN DE LA SIGUIENTE MANERA:

1ª Jornada (sábado) 07/11/09 17:30 ONDA

TODAS LAS PRUEBAS

2ª Jornada (sábado) 12/12/09 17:30 VINARÓS

TODAS LAS PRUEBAS

3ª Jornada (sábado) 16/01/10 17:30 ONDA

TODAS LAS PRUEBAS

4ª Jornada (domingo) 22/02/09 10:30

TODAS LAS PRUEBAS

5ª Jornada (sábado) 07/03/08

- 59.- 100 Estilos M. 00
- 60.- 100 Estilos F. 01
- 61.- 200 Estilos M. 99
- 62.- 200 Estilos F. 00
- 65.- 200 Estilos M. 97
- 66.- 200 Estilos F. 98
- 67.- 4x50 Estilos M. Benj.
- 68.- 4x50 Estilos F. Benj.

5ª Jornada (domingo) 08/03/08

- 57.- 1500 Libres M 97
- 58.- 800 Libres F 98
- 63.- 200 Estilos M. 98
- 64.- 200 Estilos F. 99
- 69.- 4x100 Estilos M. Alev.
- 70.- 4x100 Estilos F. Alev.

6ª Jornada (sábado) 18/04/08

- 73.- 200 Libre F. 01
- 74.- 200 Libre M. 00
- 77.- 400 Libre F. 99
- 78.- 400 Libre M. 98
- 79.- 400 Libre F. 98
- 80.- 400 Libre M. 97

6ª Jornada (domingo) 19/04/08

- 71.- 400 Estilos F 98
- 72.- 400 Estilos M 97
- 75.- 400 Libre F. 00
- 76.- 400 Libre M. 99
- 81.- 8x50 Libres Mixto Promesas